



PRÉFÈTE DES DEUX-SÈVRES

*Liberté
Égalité
Fraternité*

COMMUNIQUE DE PRESSE

Niort, le 15/06/22

Vague de chaleur : le département des Deux-Sèvres placé en vigilance orange alerte canicule

Météo France a placé aujourd'hui à 16h le département des Deux-Sèvres en vigilance orange correspondant à une alerte Canicule.

Au regard des prévisions météorologiques fournies par Météo France et des indicateurs sanitaires, la préfète des Deux-Sèvres a activé le niveau alerte canicule.

En effet, selon les dernières prévisions, il est attendu pour jeudi des températures minimales oscillant entre 16 et 20° (nuit et début de matinée) et des maximales pouvant atteindre les 37 °. Le phénomène devrait s'amplifier vendredi et samedi avec quelques pointes à 40 degrés. Une légère baisse est attendue pour dimanche.

Le risque de dépassement des températures peut mettre en danger les personnes fragiles : personnes âgées, personnes en situation de handicap, personnes âgées atteintes de maladies chroniques (cardiovasculaires, cérébrovasculaires, respiratoires, rénales, neurologiques, diabète) ou de troubles de la santé mentale, personnes prenant régulièrement des médicaments (tranquillisants, diurétiques...), personnes isolées.

Afin d'obtenir un accompagnement personnalisé, elles sont invitées à se faire connaître auprès de leur mairie.

Les enfants sont également sensibles à la chaleur tout comme les sportifs et les personnes travaillant à l'extérieur qui doivent absolument s'hydrater pour se protéger.

Bureau Communication Interministérielle
Tél : [**05.49.08.68.02** ou **68.01**]
Courriel : [pref-communication@deux-sevres.gouv.fr]
Adresse : 4 rue du Guesclin 79000 NIORT



Quelques recommandations permettant **de lutter contre les excès de chaleur sont également rappelées :**

- Maintenir son logement frais : pendant la journée, fermer volets, rideaux et fenêtres. Aérer la nuit.
- Boire régulièrement et fréquemment, au moins 1,5 litre d'eau par jour, sans attendre d'avoir soif.
- Se rafraîchir et se mouiller le corps, au moins le visage et les avant-bras, plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains sans se sécher.
- Utiliser des ventilateurs et/ou climatiseurs ou sinon se rendre dans un endroit frais ou climatisé (grande surface, cinéma, bibliothèque municipale,...), 2 à 3 heures par jour.
- Eviter de sortir aux heures les plus chaudes (11h – 21h).
- Ne pas consommer d'alcool qui altère les capacités de lutte contre la chaleur et favorise la déshydratation.
- En cas de sortie, passer à l'ombre, porter un chapeau, des vêtements légers et amples et des lunettes de soleil.
- Limiter ses activités physiques.
- Oser demander de l'aide.

En cas de malaise ou de troubles du comportement (étourdissements, maux de tête violents, grande fatigue, nausées, crampes musculaires...), **ne pas hésiter à appeler un médecin ou le 15 (SAMU) ou le 18 (Sapeurs-Pompiers).**

Pour toute information d'ordre général (conseils, conduites à tenir, information en temps réel de la situation), composez le numéro vert suivant : **0.800.06.66.66** (appel gratuit) ou sur <https://www.santepubliquefrance.fr>